H	
• •	
ha:dschn	hinken, schwerfällig und langsam gehen
ha:dschada Gång	hinkende, schwerfällige Gangart
Ha:dscha <i>m</i>	langer, mühsamer Fußweg
hå:rukk	Kommando, um gleichzeitig etwas zu bewegen
Hã?	Wie? Wie bitte? Was sagtest du?
Håbhoiz s	drei Holzscheite als Grundstock zur Errichtung einer Feuerstelle
Hådalump $m \rightarrow \text{Loda} \rightarrow \text{Kloife}$	Tunichtgut, Lausbub
Hådan m → Fetzn → Lumpm	Putzlappen / Stoffteile aus alten Kleidungsstücken oder Bettwäsche
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	/zerrissene, schäbige Kleidung / rauschartiger Zustand
Fuashådan, Fuasfetzn <i>m</i>	minderwertige Tücher zum Umwickeln der Füße (statt Socken)
Oaschhådan m	Windel
Hådansuzla <i>m</i> → Suzla	ein aus Stoff zusammengebundener Schnuller
→ Zuzla	
håen	heilen
Des Oass is schneï vahået.	Der Abszess ist schnell verheilt.
Håfakõ:l w	ovales Aluminiumgefäß mit Henkel zum Wasser schöpfen
hai	rutschig, eisig
haiffeg, haiffdeg, haweg	häufig, oft, viel
Dia gengand haweg ad Kira.	Sie gehen oft zur heiligen Messe.
Dea håt haiffeg Bam ums	Der hat viele Bäume rund um das Haus stehen.
Haus.	
Haigaign w	große, dünne weibliche Person
Hãil s → Kraiei	Gartengerät zum Auflockern der Erde
Haita <i>m</i> , Haitan, Haut <i>w</i>	gutmütige(r) sowie bedauernswerte(r) Mann (Frau)
→ Leit	
guada Haita	seelensguter Mann, Samariter
guade Haut	seelensguter Frau, Samariterin
oame Haitan, a oame Haut	bedauernswerte, arme Frau
handdeg → scheïg → zwida	bitter / grantig, schlecht gelaunt
Hångscheidl, Hengscheidl s	Kleiderbügel
Hansl und Gredl s	Lungenkraut, blaue und rosa Blüten auf einem Stängel
håpadadschig	tollpatschig
Håpadil <i>m</i>	geistig leicht behinderte, tollpatschige Person
harewa	rau, grob, nicht fein gewebt
harewas Gwånd <i>s</i>	grob gewebtes Kleidungsstück aus Hanf
Håschbe w	Haspel, Vorrichtung, um Garn oder Wolle von der Spule
	strähnenförmig aufzuwickeln
haschdeg	trocken, hart
haschdegs Brout	altes, trockenes Brot
Haschd, Hoaschd m	an der Oberfläche gefrorener Schnee
Håsnealn, Poistazipfen MZ	"Hasenohren", "Polsterzipfel" sind in Butter- oder
_	Schweineschmalz gebackene Teigschnitten
Hauwaling $m \rightarrow$ Binggl	Beule, Knoten am Körper, Hautschwellung

Håwan m	Hafer
Håwagoas w	"Haferziege", gutmütige Sagengestalt
Heam, Heamhab m	Henkel an einem Gefäß
Heaz, Heape m	Mann mit sehr schlechtem Benehmen
Heazlbank w	längliche Holzbank mit Vorrichtung zum Schindel schneiden
Hefm m, Hefa s	Topf
Hafei, Hafal s	Tasse
Afm Ofa is da Hefm om.	Auf dem Herd steht der Topf.
Tua ma hea s'Milihefa!	Bring mir den Milchtopf!
heï → schiaga	fast, beinahe, ein bisschen
Des hõ i heï net daglonga kina.	Ich hätte es beinahe nicht anfassen können.
Heibom m	oberer Stock in der Tenne zum Aufbewahren von Heu
Heilo: s	Loch um das Heu von der Tenne in den Stall zu werfen
Heïf Got! Heïf da Got!	Zum Wohl! Gesundheit! (in Bezug auf das Niesen)
Heïffats Got! → Geïts Got	
heign, zåmheign	heuen, zu einer Mahd zusammenheuen
Heisl s	Abort, Klo
Hemad $s \rightarrow Pfoad$	Hemd
a gschdekiats Hemad	ein kariertes Hemd
Hepen w	Kröte, Unke / ungepflegte, dicke und lästige Frau
Hewång w	Hebamme
hiacht	hart
Hiafla m	ungeschickter, ungebildeter Mann
Hiarest m	Herbst
Hiawareg w	Herberge, Heim, Wohnung
Hiawarega m	in Untermiete wohnender Mann, kein Hausbesitzer
hibsch → frai → woitlan	ziemlich, beeindruckend, erstaunlich
Då gets hibsch stikke auffe.	Da geht es ziemlich steil bergauf.
hifen	Heu zum Trocknen aufhängen astige, hölzerne Stange zum Trocknen von Heu
Hifea m	
himelång → långschdånkat	überaus groß Himbeere
Hindlbia EZ w, MZ	
hinta, hintaweradn hinta da Woch	während, währenddessen während der Woche
hĩunzthĩ	weitum, überall, rundherum
hõabiachan, hõabuahan	ungehobelt, grob, wie aus Holz geschnitzt
hõabiachana Kuntaleng	ungehobelter, grober Mann fragwürdigen Charakters
hoagge, hoaggl	heikel
Hõamåim <i>w</i>	Heimalm, Weidegebiet bzw. Almhütte in höherer Hanglage
Niadaåim, Niadaråim w	Niederalm, in Gebirgsgegenden Weidegebiet bzw. Almhütte
,	zwischen Tal und Hochalm
Houåim <i>w</i>	Hochalm , in Gebirgsgegenden Weidegebiet bzw. Almhütte in
	hoher Lage
hõamea	heimlich, leise
I woas net wås a mõat. Er redt	Ich weiß nicht, was er sagen will. Er spricht so leise.
so hõamea.	
Hoia m	Holler, Holunder

Hoiako: s	Holunderkompott
Hoizstok m	Holzstock, ca. 80 cm hoch, dient zum Holzhacken
Houa Frautåg m	Hoher Frautag - Mariä Auffahrt in den Himmel, Maria Himmelfahrt (kirchlicher Festtag)
hudln	sich zu schnell bewegen, zu schnell arbeiten
hukka, hĩhukka	sitzen, hinsetzen
humpfetzn	hinken
Humpfetz, Huschbe w	unangenehme, unbeliebte Frau
hunzn → faigln	wenn etwas schwer oder gar nicht gelingen will
huseg	schnell, flink
Huss w	Dachkammer, Schlafstelle im oberen Teil der Almhütte
hutschn → schutzn	wiegen, schaukeln
Hutsch, Hutschn w	Schaukel